



COHERENCIA

Nuestros pensamientos y emociones afectan el campo magnético del corazón y, éste a su vez, energéticamente afecta todo nuestro entorno.

La Coherencia total es un estado óptimo en el que el corazón, la mente y las emociones están alineadas y en sintonía. El corazón está en continua comunicación con el cerebro y con el cuerpo a través de muchas formas. El corazón es el “coordinador global” en la sinfonía de funciones y sincronizaciones de todo el Sistema.

La Coherencia aumenta nuestro amor e intuición. Aumenta nuestra conexión con nosotros mismos y con los demás. Aumenta el amor, el aprecio, la amabilidad, la compasión y la paciencia. Aumenta la conexión Espiritual. Es nuestro corazón el que nos conecta con el Espíritu. La Coherencia nos da más balance y nos ayuda a estar más sanos.

Pilar Vidaurrázaga 998353657
vidaurrazagapilar@gmail.com

