



## ACOMPañAMIENTO EN CRIANZA

- ¿Cómo me siento en mi rol de madre?
- ¿Cómo siento la relación y vínculo con mis hijos?
- ¿Cuánto estoy dispuesta a ver lo que ellos vienen a enseñarme?

Dentro de una sesión individual, reflexionaremos sobre diversos asuntos de crianza, encontrando herramientas para beneficiar las relaciones con nuestros hijos y lograr armonía familiar. Podemos abordar poco a poco temas de interés, desde cómo ayudar a desarrollar la autoestima, reconocimiento y gestión de emociones, hasta cómo acompañarlos en el desarrollo de su sexualidad, entre otros. Creo firmemente en el beneficio de darnos un espacio de intercambio entre madres.

Soy **Andrea Palacios**, educadora, madre y fundadora de *Madres de Hoy*. Desde hace ocho años vengo compartiendo esta guía para acompañarlas en momentos de aparentes dificultades, duda e inquietud. Las puedo recibir en La Molina, Chacarilla o Miraflores encontrando un horario que nos acomode.

Para coordinar una sesión puedes llamarme o enviarme un mensaje  
995715313 [andrea@madresdehoy.com](mailto:andrea@madresdehoy.com)  
[www.madresdehoy.com](http://www.madresdehoy.com)

